関係者各位

一般社団法人国際空手道連盟極真会館
三重橋本道場
大会実行委員長　橋本 浩嗣

# あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会

拝啓
時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は当道場に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
本年度も【あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会】
(四日市市・四日市市教育委員会・中日新聞社後援予定)を開催する運びとなりました。
皆様方のご支援ご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

| | |
|---|---|
| 開催日時 | 令和6年6月9日(日)<br>午前9時～選手受付(個人) |
| 会　場 | 四日市市三滝武道館<br>(四日市市新浜町17-23　TEL 059-332-6336) |
| 出場資格 | ・級位が無級から5級まで。(極真会館白帯～黄帯)<br>・小学5年生～高校生は上級の部(4級～1級、緑・茶帯)を設けます。<br>・極真会館と級位、帯色が異なる場合は良識ある判断での申込をお願いします。<br>・所属流派、会派及び過去の優勝、入賞経験は問いません。 |
| クラス | 出場申込書参照<br>※申込人数によってクラス統合や変更をします。<br>※令和6年4月現在の新学年で申込みください。クラス間違いは失格です。 |
| 表　彰 | 優勝・準優勝・3位・3位<br>(4～7名のクラス　優勝・準優勝　　2～3名のクラス　優勝) |
| 出場料 | 6,000円　　※保険は各自加入のもので対応してください。 |
| 申込締切 | 令和6年4月27日(土)必着 |
| 備　考 | ・申込みは各道場一括 現金書留 で郵送してください。<br>・シニア、一般女子の部を除き頭髪の極端な染色、脱色の選手の出場は認めません。<br>(各道場の判断にお任せします)<br>・ゼッケンは当日受付時にお渡しします。<br>・会場で弁当、サポーター類の販売を行います。<br>・ゴミは必ずお持ち帰りください。<br>・開催日の2週間前迄に詳しいスケジュールをホームページでお知らせします。 |

〈申込・問合せ先〉
〒510-0091
三重県四日市市北浜町2-17 ｱｲﾃｨｰｵｰﾋﾞﾙ2F
極真会館　三重橋本道場
TEL 059-357-3110　FAX 059-359-6356

以上

# あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会

開催日　令和6年6月9日（日）

## 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
尚、大会開催中に事故ならびに負傷を負っても一切の異議の申し立てはしません。

令和　年　月　日

所属流派・道場名

代表者名　　〒
所在地

ふりがな（必ず）
選手氏名

（選手が未成年の場合）
保護者氏名

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 連絡先 | （　　）<br>－ | 男<br>・<br>女 | 生年月日 | 昭和 ・ 平成 ・ 令和<br>年　月　日<br>（　　歳） | 大会当日の学年<br>高校・中学・小学<br>年 |
| 住 所 | 〒 | | | | |
| 身長・体重 | cm　kg | 級位 | 級 | 修行年数 | 年　ヶ月 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 出場希望クラス（○で囲んで下さい） | 1 | 幼年（男女混合） | 18 | 中学1年生男子 |
| | 2 | 小学1年生男子 | 19 | 中学1年生男子上級 |
| | 3 | 小学1年生女子 | 20 | 中学1年生女子 |
| | 4 | 小学2年生男子 | 21 | 中学1年生女子上級 |
| | 5 | 小学2年生女子 | 22 | 中学2・3年生男子 |
| | 6 | 小学3年生男子 | 23 | 中学2・3年生男子上級 |
| | 7 | 小学3年生女子 | 24 | 中学2・3年生女子 |
| | 8 | 小学4年生男子 | 25 | 中学2・3年生女子上級 |
| | 9 | 小学4年生女子 | 26 | 高校生男子 |
| | 10 | 小学5年生男子 | 27 | 高校生男子上級 |
| | 11 | 小学5年生男子上級 | 28 | シニア女子(35歳以上) |
| | 12 | 小学5年生女子 | 29 | シニア男子（40歳以上） |
| | 13 | 小学5年生女子上級 | 30 | 一般女子（高校生以上） |
| | 14 | 小学6年生男子 | 31 | 一般男子 |
| | 15 | 小学6年生男子上級 | ※ 小5～高校生男子以外は無級～5級まで | |
| | 16 | 小学6年生女子 | | |
| | 17 | 小学6年生女子上級 | | |

| | |
|---|---|
| 大会入賞歴（過去1年間） | ※昨年のあすなろ杯入賞歴は必ず記入してください |

# 試合規約

◆ 勝　者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される。

◆ 一本勝ち

① 反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手を3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させた時。但し、中学生以下は3秒以内でも一本となる場合もある。

② 技あり2回で一本勝ちとする。

◆ 技あり

反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失した時または倒れはしないがバランスを崩した時。足掛け技を含めて倒れた相手を下段突きで決めた時はタイミングその他によって技ありとなる場合もある。

◆ 反　則

① 手技による首から上への攻撃。
② 金的への攻撃・頭突き。
③ 倒れている相手に当てる攻撃。
④ 背後からの攻撃。
⑤ 掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・かかえ・頭や胸を合わす状態。
⑥ 技の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）
⑦ 何度も場外へ逃げた場合。
⑧ その他審判が特に反則とみなした場合。
⑨ 反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合減点及び失格も有りうる。
⑩ 注意2回で減点となる。

◆ 失　格

① 減点を2回重ねたとき。
② 試合中審判員の指示に従わないとき。
③ 出場時に遅れたり出場しないとき。
④ 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。
⑤ 応援態度が悪質な場合にも失格となりうることがある。
⑥ 規定の体重を超えている場合また申告体重を5kg以上超えている場合。
但し、体重計の誤差を考慮し＋1kgまでは許容範囲とする。

◆ その他

清潔な空手衣を着用すること。男子の空手衣の下の着衣は認めない。
ヘアピン・ピアス等を付けての出場は認めない。
判定に対する抗議は一切認めない。
試合時間・防具は別紙参照。

# 試合時間・防具

## 1回戦～ 決勝戦

| 本戦 | 延長戦 |
|---|---|
| 1分30秒 | 1分 |

※各クラスとも本戦引き分けの場合延長戦を行い必ず勝敗を決します。

## 防 具

| | ヘッドガード | 拳サポーター | レッグサポーター | ヒザサポーター | ファールカップ(男子) | チェストガード(女子) | チェストプロテクター |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼 年 | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | △ |
| 小学生 | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| 中・高生 | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | × |
| シニア・一般女子 | △ | ○ | ○ | △ | | △ | × |
| シニア・一般男子 | △ | ○ | ○ | △ | ○ | | × |

※着用義務○ 着用自由△ 着用不可×

◆必要な防具は全て各自が用意してください。貸し出しはしません。
◆ヘッドガードは前面のフェイスガードを外して使用してください。
◆拳サポーターは布製・革製のどちらでも可。 ※極端に薄いものは不可。
◆レッグ・ヒザサポーターは布製のみ可。
◆幼年～小学生低学年はひざ蹴りの状態でレッグサポーターがヒザを完全に被う場合は
ヒザサポーターは不要。
◆チェストガードは胸部のみを守るスポーツブラタイプが可。
◆女子アンダーガードの着用可。
◆幼年～小学生は胸部のみを守る布製チェストプロテクターの着用可。 ※道衣の上に着用